宅バル RECIPE

お手軽さ ★★☆☆　調理時間 10分

キャロットラペのカナッペ

材料

＊宅バルガーリック＆ハーブクリーム
　チーズ味：1袋
・にんじん：1本
・塩 ： 小さじ1/2
・パセリ(みじん切り) ： 適量

(A)オレンジマーマレード(オレンジスプレッド) ： 大さじ1
　オリーブオイル ： 大さじ1
　レモン汁 ： 小さじ1
　粗びき黒こしょう ： 小さじ1/3

作り方

❶ にんじんはスライサーでせん切りにする。塩をまぶして5分程おき、水気をしっかり絞る。
❷ ボウルに(A)を合わせ、よく混ぜる。
❸ (A)に①のにんじんを入れ、混ぜ合わせる。
❹ 宅バルに③をのせ、お好みでパセリをちらす。