

タプナードペースト



材料

* 宅バルガーリック&ハーブクリーム
チーズ味:1袋

(A)黒オリーブ(種なし): 50g
オリーブオイル: 大さじ2
アンチョビペースト: 小さじ1
ケイパー: 小さじ1
すりおろしにんにく: 小さじ1
粗びき黒こしょう: 少々
・お好みのスティック野菜: 適量

作り方

- ① フードプロセッサーに(A)を入れ、黒オリーブがミンチ状になるまで数回攪拌する。
- ② 器に盛り、宅バル、お好みの野菜をディップして食べる。