RECIPE

お手軽さ ★★☆☆　調理時間 10分

タプナードペースト

材料

＊宅バルガーリック＆ハーブクリーム
　チーズ味：1袋

(A)黒オリーブ(種なし)：50ｇ
　オリーブオイル：大さじ2
　アンチョビペースト：小さじ1
　ケイパー：小さじ1
　すりおろしにんにく：小さじ1
　粗びき黒こしょう：少々
・お好みのスティック野菜：適量

作り方

❶ フードプロセッサーに(A)を入れ、黒オリーブがミンチ状になるまで数回攪拌する。
❷ 器に盛り、宅バル、お好みの野菜をディップして食べる。